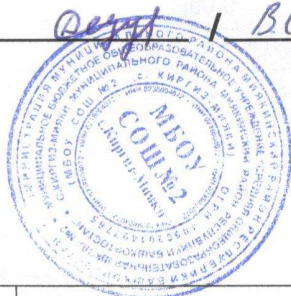


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель
Фамилия Имя Отчество



МЕНЮ

на 05.09.2022 понедельник
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,41	7,31	72,65	413,87

Дети ДИ 1-4 класс Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	29,49	30,63	120,75	830,60

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,80

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	37,18	38,19	137,42	982,33

ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,41	7,31	72,65	413,87

ММС 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,80

ОВЗ 1-4 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,41	7,31	72,65	413,87

ОВЗ 1-4 класс Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	29,49	30,63	120,75	830,60

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,80

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	37,18	38,19	137,42	982,33

Учащиеся 1-4 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,41	7,31	72,65	413,87

Учащиеся 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,80

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
